

Inleiding

De Traditionele Chinese Geneeskunde (TCG) kijkt op een andere manier naar het menselijk lichaam. Zo kan iemand in de westerse geneeskunde gezond verklaard worden terwijl een acupuncturist een duidelijke storing waarneemt.

Twee zaken worden in de westerse geneeskunde vaak onderkend:

- Het belang van de wisselwerking tussen lichaam en geest
- Het belang van de vrouwelijke constitutie

Wisselwerking tussen lichaam en geest

Emoties kunnen deze wisselwerking nadelig beïnvloeden. Met name stress is in onze maatschappij een serieus probleem geworden.

Tot wat kan stress leiden:

Bij de vrouw

- een hormonale disbalans (stress maakt het hormoon cortisol aan)
- spasmen in de eileiders
- spasmen in de baarmoeder

Bij de man

- vermindering van het aantal spermacellen
- vermindering van de beweeglijkheid van spermacellen
- impotentie

Vrouwelijke constitutie

Het spijsverteringssysteem (maag en milt) is zeer belangrijk voor de productie van energie (Qi) en bloed (Xue) terwijl de nieren in de TCG rechtstreeks gelinkt zijn aan het voortplantingssysteem.

Als één of meerdere van deze organen minder goed functioneren, kan dit problemen geven om zwanger te worden en de kans vergroten op een miskraam of een moeilijke zwangerschap. Het is dus zeer belangrijk om constitutionele zwaktes vast te stellen en indien nodig te ondersteunen.

Wat kan acupunctuur verbeteren

Bij de vrouw

- De bloeddoorstroming ter hoogte van de voortplantingsorganen verbeteren
- Ondersteunen het endocrien systeem: het regelen van de hormonale balans
- Het stimuleren van de ovulatie (eisprong)
- Het verminderen van de negatieve gevolgen van stress

Bij de man

- Vermeerderen van het aantal spermacellen
- De beweeglijkheid van de spermacellen verbeteren
- Regelen van het testosteron-niveau
- Het verminderen van de negatieve gevolgen van stress

Wanneer helpt acupunctuur onvoldoende

Als de vrouw niet zwanger kan worden door een **structureel probleem** (bv. blockage van de eileiders) zal een acupunctuurbehandeling alleen, niet voldoende zijn om zwanger te worden. In dit geval zal de enige optie waarschijnlijk IVF (In Vitro Fertilisatie) zijn.

Maar ook in dit geval kan acupunctuur waardevolle ondersteuning bieden. Om het slagingspercentage bij IVF te doen stijgen blijft een acupunctuurbehandeling zeker zinvol.

Voordelen van acupunctuurbehandeling

Verhoogde slaagkans bij IVF

Recente studies hebben bewezen dat acupunctuur de kans op succes bij IVF gevoelig kan verhogen. Gecombineerd met Chinese kruiden kunnen we de kansen op succes nog verder doen stijgen.

Enkele cijfers:

- Volgens de "American Society of Reproductive Medicine" is IVF succesvol in 25% van de gevallen bij vrouwen onder de 35 jaar.
- Onderzoek uitgevoerd door het "Christian-Lauritzen-Instituut in Ulm, Duitsland" verklaart dat IVF, ondersteunt door acupunctuur succesvol is in 42,5%.
- Een studie van "Fertility and Sterility magazine" uit april 2002 bevestigt deze cijfers: IVF was succesvol in 26% van de gevallen zonder acupunctuur en in 42% met acupunctuur.

Geen nevenwerkingen

De medicijnen die meestal voorgeschreven worden om de kans op zwangerschap te verhogen, veroorzaken nevenwerkingen zoals misselijkheid, opgeblazen gevoel, gewichtstoename, enz. Bij acupunctuur en/of Chinese kruiden zijn er geen nevenwerkingen.

Combinatie oosterse en westerse geneeswijzen

De ene therapie hoeft de andere niet uit te sluiten. Verschillende onderzoeken hebben uitgewezen dat een bijkomende ondersteuning met acupunctuur steeds een verhoging geeft op de kans om zwanger te worden.

De kans op een miskraam verkleinen

Een miskraam wordt meestal veroorzaakt door:

- Chromosomale problemen
- Ziektetoestand bij de moeder
- Hormonaal onevenwicht
- Verstoring van het immuunsysteem
- Onregelmatigheid van de baarmoeder
- Omgevingsfactoren en levenshygiëne

Acupunctuur is zeer nuttig om het lichaam van de moeder te ondersteunen, het hormonaal evenwicht te regelen, het immuunsysteem te ondersteunen en de levenshygiëne (o.a. voedingsgewoonten) te verbeteren.

Chromosomale problemen kunnen niet verholpen worden. Een miskraam is in dit geval vaak de natuurlijke weg om de zwangerschap van een niet-levensvatbare foetus te beëindigen. Onregelmatigheden van de baarmoeder kunnen meestal chirurgisch gecorrigeerd worden.

Besluit

Acupunctuur kan een zeer nuttige rol spelen bij de behandeling van onvruchtbaarheid.

Voornamelijk de mensen die een eerder functioneel dan een structureel probleem hebben komen in aanmerking voor een acupunctuurbehandeling.

Wel acupunctuur bij functionele problemen

- Hormonale problemen
- Immunitetsproblemen
- Onregelmatige menstruatie
- Doorbloedingsproblemen
- Te weinig zaadcellen

- Slechte mobiliteit zaadcellen
- Impotentie
- Stress
- Leeftijdsgebonden problemen

Geen acupunctuur bij structurele problemen

- Ernstige endometriose
- Beschadiging of bloccage van de eileiders
- Vervormingen baarmoeder

Een grondige medische evaluatie is steeds nodig. Als u kiest voor een behandeling met acupunctuur vindt u erkende therapeuten op www.erkendeacupuncturisten.be



Stempel acupuncturist

© Copyright Eufom 2004

European Federation Oriental medicine
Kerkhoflaan 19, 3740 Eigenbilzen, België

Tel.: 089/51 10 37

Fax.: 089/51 10 38

E-mail: contact@acupunctuur.org

Website: www.eufom.com



Acupunctuur bij vruchtbaarheidsproblemen

